



MENU OCTUBRE DE 2024

FECHA	MEDIAS NUEVES	BEBIDA	ENTRADA	FORMADOR	ENERGÉTICO	POSTRE
MARTES 01	Perro Caliente	Yogurt	Fruta	Pincho Mixto	Papa Salada	Jet
MIÉRCOLES 02	Arepas	Jugo Natural	Fruta	Carne Asada	Arroz	Galleta Festival
JUEVES 03	Mantecada	Jugo Natural	Fruta-Sopa De Quinoa	Tacos	Pan	Gelatina
VIERNES 04	Empanada	Jugo Natural		arroz thailandes	Papas Fritas	Herpo
MARTES 15	Rollo De Canela	Jugo Natural	Fruta-Sopa De Plátano	Pernil De Cerdo	Papa Salada	Barquillos
MIÉRCOLES 16	Mantecada	Jugo Natural	Fruta-Consome	Arroz Marinero	Cascabeles De Platano	Tiramizu
JUEVES 17	Cucas	Leche	Fruta-Sopa De Avena	Churrasco	Papa Salada	Oreo
VIERNES 28	Pan De Bono	Jugo Natural	Fruta	Ajiaco	Arroz	Chocolatina
LUNES 21	Roscas De Arroz	Jugo Natural	Fruta-Sopa De Pasta	Muchacho En Salsa	Arroz	Herpo
MARTES 22	Corazones	Jugo Natural		Bandeja Paisa		Mini Cono
MIÉRCOLES 23	Flautas De Manzana	Leche	Fruta-Crema De Espinaca	Pollo A la Orly	Platano AL Horno	Oreo
JUEVES 24	Ensalada De Frutas		Fruta-sopa de Pasta	Sobrebarriga	Arroz	Vasitos
VIERNES 25	Pastel Hawiano	Jugo Natural	Fruta-Sancochito	Raviolis A la Bologñesa	Pan	Chocolatina
LUNES 28	Galleta De Avena	Jugo Natural	Fruta-Sopa De Pasta	Muchacho En Salsa	Arroz	Gelatina
MARTES 29	Sandwiche	Jugo Natural	Fruta-Sopa De Plátano	Pollo A La Naranja	Papa Salada	Copelias
MIÉRCOLES 30	Cereal	Yogurt	Fruta-Sopa De Quinoa	Albondigas	Arroz	Gol
JUEVES 31	Almojabana	Jugo Natural	Fruta	Lentejas-Colombina De Pollo	Arroz-Plátano	Mini Paleta

BARRA DE ENSALADA: Nuestros usuarios tendrán a su disposición una surtida barra de ensaladas con gran variedad de vegetales, semillas, cereales, leguminosas, y una gran variedad de vinagretas, aceites, pimientas y especias.

BEBIDA DEL ALMUERZO: Todos los días se contará como bebida jugo natural o agua